

*قبل از مصرف لازم است شیشه انسولین را از نظر وجود ذرات خارجی و یخ زدگی بررسی کنید.

از قرار دادن شیشه انسولین در برابر نور مستقیم آفتاب خودداری کنید.

*تزریق انسولین سرد دردناک است، بهتر است قبل از تزریق ۳۰ دقیقه آن را در دمای اتاق قرار داده و سپس تزریق کنید.

*سرنگ‌های استفاده شده را در یک ظرف پلاستیکی محکم (ظرف خالی مواد شوینده) بیندازد.

*درپوش پلاستیکی شیشه‌های انسولین را با پنبه آغشته با الکل تمیز کنید.

*در زمان کشیدن انسولین داخل سرنگ مقداری هوا، با

سرنگ کشیده و داخل ویال‌های انسولین (شفاف و شیری رنگ) وارد کنید.

*شیشه را برگردانید و میزان انسولین لازم را وارد سرنگ کنید.

*برای تزریق انسولین سرنگ های ۱۰۰ واحدی در دسترس هستند. بیماران می توانند با رعایت بهداشت فردی تا چهار بار از یک سرنگ انسولین استفاده کنند، پس از تزریق برای استفاده مجدد از سرنگ، انسولین باقی مانده در آن را تخلیه کرده، سرپوش سوزن را در محل خود قرار داده و سرنگ را در یخچال نگهداری کنید .
*انسولین هرگز نباید منجمد شود.

انسولین را تا یک ماه می توان در حرارت اتاق نگهداری کرد. اگر در مدت یک ماه مصرف نشود باید در یخچال (درب) گذاشته شود، زیرا در غیر این صورت اثر خود را از دست خواهد داد.

*از تکان دادن بیش از حد شیشه انسولین خودداری کنید زیرا باعث از دست دادن اثر دارو می‌گردد.

*انسولین NPH شیری رنگ را قبل از مصرف برای یکنواخت شدن، بین دو دست افقی قرار داده و در کف دست به آرامی غلتانده شود تا انسولین مخلوط شده و مایع یکنواخت به دست آید.



نکاتی برای نحوه ی تزریق انسولین

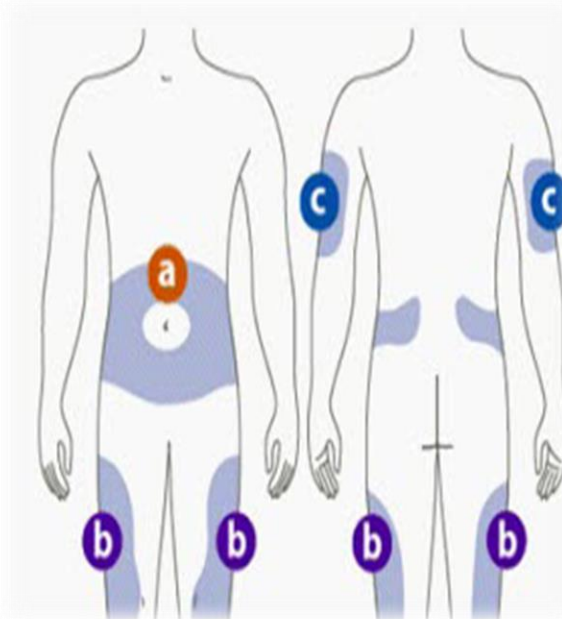


بیمارستان بوعلی مریوان

ویرایش پاییز ۱۴۰۳

مناموچهری

کارگروه آموزش به بیمار



*در صورت تزریق دو نوع انسولین، ابتدا انسولین شفاف را در سرنگ بکشید و سپس انسولین ان.پی.اچ (شیری رنگ) را وارد سرنگ کنید.

*محل تزریق را به دقت انتخاب کرده و به طور منظم تغییر دهید و حتی الامکان از عضلاتی که فعالیت زیادی دارند استفاده نکنید.

*شکم (دو طرف شکم به فاصله ۴ انگشت از ناف)، بازوها (بالا و بیرونی)، پاها (روی ران ها به طرف بالا و بیرون) از مناسب ترین قسمت ها برای تزریق انسولین می باشند.

*در زمان تزریق انسولین در ناحیه شکم سرنگ را با زاویه ۹۰ درجه یا مستقیم، و در بازو و ران با زاویه ۴۵ درجه یا مایل وارد پوست کنید.

*استفاده از الکل برای تمیز کردن پوست توصیه نمی شود.

*با یک دست، پوست محل تزریق را بکشید و ناحیه وسیعی را با انگشتان بگیرید تا محل تزریق ثابت شود با دست دیگر سرنگ را مانند مداد بگیرید و سوزن را به طور عمودی وارد پوست کنید و پیستون را تا آخر فشار دهید.